

Im Ernstfall ist es für die Rettungskräfte wichtig zu wissen, wer du bist, wen sie informieren sollen und ob es gesundheitliche Besonderheiten gibt. Auch wer auf einer Wanderung jemandem begegnet, der Hilfe braucht, ist froh um eine Kontaktnummer.

Fülle das Blatt aus, stecke es in eine wasserdichte Hülle und lass es in der Deckeltasche deines Rucksacks. Es ist nur für den Notfall gedacht und bleibt im Normalfall bei dir. Danke, dass du damit zur Sicherheit auf unseren Wanderungen beiträgst!

MEINE ANGABEN

Vorname: Name:

Adresse:

PLZ / Ort:

IM NOTFALL ZU KONTAKTIEREN

Vorname: Name:

Telefon: Beziehung:

Adresse:

Hausarzt / Telefon:

GESUNDHEIT

Besondere medizinische Vorerkrankungen (z. B. Diabetes)

Regelmässig benötigte Medikamente

Allergien / Unverträglichkeiten

Die Angaben sind vertraulich und dürfen nur bei einem Notfall von Rettungskräften oder Ersthelfenden eingesehen werden.

Datum: Unterschrift: